

# Helseblikk

Privat tverrfaglig helseklinikk - Grimstad

## Virksomhetsoversikt

*«Sammen skaper vi god helse»*

Oppdatert: juni 2026

Org.nr. 830 212 582 · Odden 1D, 4876 Grimstad · helseblikk.no

## 1. Om Helseblikk

Helseblikk er en moderne, tverrfaglig helseklinikk i Grimstad som samler allmennleger, spesialister fra en rekke medisinske fagfelt, terapeuter og behandlere under ett tak. Klinikken åpnet i 2022 og tilbyr et bredt spekter av helsetjenester – fra forebygging og utredning til behandling, rehabilitering, trening og estetisk medisin.

Filosofien er å se hele mennesket, ikke bare diagnosen. Pasientene får rask hjelp uten henvisning – time innen 1–10 virkedager – og helhetlig oppfølging på tvers av fagområder. Dette dokumentet gir en samlet oversikt over virksomheten og kan deles fritt med samarbeidspartnere, leverandører, rekrutter, bedriftskunder og andre interessenter.

### 1.1 Verdier og pasientløfte

- Rask og effektiv hjelp – uten henvisning, time innen 1–10 virkedager
- Tverrfaglig samarbeid – alt under ett tak, fra undersøkelse til oppfølging
- Menneskelig tilnærming – vi møter mennesker, ikke bare pasienter
- Faglig kvalitet og trygghet i hvert møte
- Personlig oppfølging av dedikerte fagpersoner

## 2. Nøkkelinformasjon

Felt	Opplysning
Foretaksnavn	Helseblikk AS
Organisasjonsnummer	830 212 582
Adresse	Odden 1D, 4876 Grimstad
Bransje	Helsetjenester (NACE 86.993)
Etablert	2022
Driftsleder	Katrine Haaheim Michalsen
Journal-/bookingsystem	Pasientsky (nettbasert timebestilling)
Kontakt	37 04 05 00 · hei@helseblikk.no
Nettside	helseblikk.no

### 3. Eierstruktur

Helseblikk AS eies av en kombinasjon av investor og aktive fagpersoner i klinikken, noe som sikrer både kapital og faglig forankring i driften. Største aksjonær er J.B. Ugland Venture AS, del av Ugland-konsernet i Grimstad.

Eier	Eierandel
J.B. Ugland Venture AS (JBU)	50 %
Mette Skorstad (gynekolog)	25 %
Fredrik Nett (fysioterapeut)	12,5 %
Stian Lauritzen (osteopat)	12,5 %

#### 3.1 Styre og nøkkelpersoner

- Styreleder: Johan Martin Ugland
- Fungerende daglig leder: Styret
- Driftsleder: Katrine Haaheim Michalsen
- Styremedlemmer: Johan Martin Ugland, Asbjørn Udjus, Stian Lauritzen, Fredrik Nett og Mette Skorstad

### 4. Tjenesteområder

Helseblikk tilbyr et bredt og sammensatt tjenestetilbud organisert i fem hovedområder:

#### 4.1 Behandling og helsetjenester

Allmennlege, legespesialister og terapeuter innen blant annet indremedisin, gynekologi, revmatologi, nevrologi, gastrokirurgi, plastikkirurgi, fysioterapi, osteopati, kiropraktikk, psykologi og par-/familieterapi. Inkluderer også sjømannslege, petroleumslege og dykkermedisin, samt diagnostisk ultralyd og injeksjonsterapi.

#### 4.2 Hud by Helseblikk

Medisinske og kosmetiske hudbehandlinger utført av erfarne fagpersoner – fra dermatologi til estetiske behandlinger og laser.

#### 4.3 Kurs

Praktiske og faglig trygge kurs innen trening, livsstil og førstehjelp.

#### 4.4 Trening og medlemskap

Eget treningsstudio med helsepersonell tilgjengelig, samt medlemskap tilpasset ulike behov: «Helseblikk Lege» (rask legetilgang og fast lav pris), «Helseblikk Treningsstudio» og fordelsprogrammet «Helseblikk Medlem». Drop-in trening er også tilgjengelig uten medlemskap.

## 4.5 Bedriftstjenester

Bedriftshelsetjeneste, håndtering av helseforsikring, og bedriftsavtaler for trening og behandling. Klinikken tar imot pasienter med helseforsikring og tilbyr rask, forsikringsdekket behandling.

Konsultasjon tilbys både på klinikk, som videokonsultasjon og som hjemmebesøk/lege hjem.

## 5. Fagmiljø – våre behandlere

Klinikkenes styrke er bredden og dybden i fagmiljøet. Behandlerne kombinerer klinisk erfaring fra sykehus, idrett og privat praksis.

Behandler	Fagområde / kompetanse
Débora Dias De Oliveira	Allmennlege – indremedisin, allergi, klinisk immunologi og estetisk medisin (lege siden 2001)
Mette Skorstad	Gynekolog, Ph.D. – overlege ved Kvinneklinikken, Sørlandet sykehus. Doktorgrad i oppfølging etter gynekologisk kreft
Robin Mørk	Revmatolog – Sørlandet sykehus Kristiansand
Gro Årthun Wivestad	Revmatolog – utredning og forskning
Remo Martin Gerdt	Nevrolog – tidl. overlege Rikshospitalet, bevegelsesforstyrrelser
Kristinn Eiriksson	Gastrokirurg (MD, Ph.D., FRCS) – mage-/tarmkirurgi
Ole Arvid F. Østerud	Plastikkirurg – ansikts- og hudkreftkirurgi
Fredrik Nett	Fysioterapeut – diagnostisk ultralyd, idrettsskader
Kasia Zolnowska-Våge	Fysioterapeut – master i idrettsfysioterapi, nålebehandling
Linn Therese Solberg	Fysioterapeut – kvinnehelse, bekkenhelse, rehabilitering, hjemmebesøk
Stian Lauritzen	Osteopat og personlig trener – muskel/skjelett og idrettsskader
Henrik Eskedal Rosenvold	Kiropraktor – akutte og langvarige muskel-/skjelettplager
Erland Thorsen	Psykolog (psykologspesialist) – barn og voksne
Hilde Gunn Jensen	Par- og familierapeut & sexolog – emosjonsfokuset terapi
Vebjørn Urdal	Idrettspsykologisk rådgiver – prestasjon og mestring
Mabel Lorine King	Kosmetisk sykepleier – kosmetisk dermatologi

### 5.1 Administrasjon og resepsjon

Navn	Rolle
Katrine Haaheim Michalsen	Driftsleder
Elise Pertold	Helsefagarbeider – resepsjon og pasientservice

Ida Jeanine Breimyr Brovig	Helsesekretær – resepsjon og laboratorium
Eirin Tveit Salvesen	Sykepleier – prøvetaking og pasientoppfølging

## 6. Slik jobber vi

Den tverrfaglige modellen gjør at pasienten kan utredes, behandles og følges opp på ett sted, uten unødvendige henvisninger til eksterne aktører. Et forløp kan for eksempel starte hos fysioterapeut eller osteopat, henvises videre til lege eller spesialist internt ved behov, og avsluttes med rehabilitering og trening i klinikkens egne lokaler.

- Ingen henvisning nødvendig – direkte tilgang til spesialist og terapeut
- Time innen 1-10 virkedager og fleksible timer, inkludert kveldstimer hos flere behandlere
- Behandling på klinikk, på video eller som hjemmebesøk

## 7. Kvalitet og systemer

- Autorisert helsepersonell underlagt helsepersonelloven og dokumentasjonsplikt
- Pasientsky som journal- og pasientadministrasjonssystem med nettbasert timebestilling
- Behandling, journalføring og rapportering i tråd med god klinisk praksis
- Kvalitets-, HMS- og internkontrollsystem: TrinnVis – webbasert system for drift, HMS og kvalitet i helsevirksomheter, utviklet i samarbeid med Den norske legeforening

## 8. Praktisk informasjon

Felt	Detalj
Adresse	Odden 1D (Oddensenteret), 4876 Grimstad
Telefon	37 04 05 00 (telefontid 09–16 hver ukedag)
E-post	hei@helseblikk.no
Resepsjon	Man–fre 08–16, lør etter avtale, søn stengt
Timebestilling	Pasientsky / helseblikk.no / telefon
Konsultasjonsformer	Klinikk, video, hjemmebesøk

## 9. For samarbeidspartnere

Helseblikk samarbeider med bedrifter, idrettslag, forsikringsaktører og offentlige aktører. Vi tilbyr bedriftshelsetjeneste, bedriftsavtaler for trening og behandling, og tar imot pasienter med helseforsikring. Vi tilbyr time innen 1–10 virkedager hos våre behandlere og spesialister. Idrettslag og klubber kan ha krav på dekket behandling for idrettsskader.

For nærmere dialog om samarbeid, kapasitet, priser eller bedriftsavtaler, ta kontakt på 37 04 05 00 eller [hei@helseblikk.no](mailto:hei@helseblikk.no).